



**I.L.B.S.**

Integrativ-lösungsorientierte  
Beratung & Supervision

## Inhouse-Seminare 'Teamentwicklung'

### Maßgeschneiderte Weiterbildung

Seminare gibt es viele, aber keines passt optimal zum eigenen Bedarf? Wenn Sie dieses Phänomen für Ihr Unternehmen kennen, könnte ein Inhouse-Seminar die Lösung sein. Neben den hier angebotenen Seminaren und Themen entwickle ich für Sie und mit Ihnen zusammen gern auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Seminare. Aus meiner langjährigen Berufspraxis heraus biete ich praxisorientierte und unterhaltsame Seminare.

### Themen

- |                   |  |
|-------------------|--|
| Tagesseminare     | <ul style="list-style-type: none"><li>▫ Von Gartenzäunen und Schützengräben</li><li>▫ Der Weg zur dickeren Haut</li></ul>  |
| Zweitagesseminare | <ul style="list-style-type: none"><li>▫ Teambuilder: Energizer für Teams</li><li>▫ Einfluss nehmen ohne Macht</li><li>▫ Flow-Konzept</li><li>▫ Von 0 auf produktiv in zwei Tagen</li></ul> |

### Seminarleitung

#### Karin Ackermann-Stoletzky



Geb. 1958

Dipl.Soz.päd.ar.

Supervisorin und Coach DGSv

Klinische Seelsorgerin

Weiterbildungen in Validation und 'H.I.L.DE.' (Heidelberger

Instrument zur Lebensqualität Demenzkranker)

Langjährige Erfahrung als Sozialarbeiterin in der Arbeit mit Menschen mit einer psychischen Behinderung und als Krankenhaussozialarbeiterin / -seelsorgerin

### Infos und Kontakt

Karin Ackermann-Stoletzky | Ottostraße 17 | 42655 Solingen

ilbs.buero@yahoo.de | www.supervision-stoletzky.de | 0212 2437561

**Kosten für ein Seminar:** 550,- Euro + 19 % MwSt. pro Tag + Fahrtkosten

### Teilnehmerstimmen

"Herausfordernd, hinterfragend, Weg weisend, absolut hilfreich!"

"Ausgewogene Struktur zwischen Theorie und Praxis, immer orientiert an den aktuellen Fragen der Gruppe oder auch des Einzelnen."

"Frau Ackermann-Stoletzky schafft es in faszinierender Weise, auf Fragen der Einzelnen einzugehen und dennoch das geplante Programm einzuhalten. Gerade auch die praktischen Teile erwachsen völlig natürlich und selbstverständlich aus den Theorieblöcken. Klasse!"

## "VON GARTENZÄUNEN UND SCHÜTZENGRÄBEN"

Was machen die denn da schon wieder? Wieso kriegen die das nicht hin? Da müssen die sich drum kümmern! Diese und viele andere Fragen, Forderungen, Ansprüche, Vorwürfe sind häufig im Alltag von Mitarbeitern aus Wohnheimen, Werkstatt oder Tagesstätten zu hören. Manchmal wird die Zusammenarbeit nur durch einen kleinen Gartenzaun gestört, manchmal klafft im Team auch ein Graben, der scheinbar unüberwindbar ist.

Der Mensch mit Behinderung wird von vielen Personen aus unterschiedlichen Fachbereichen begleitet und betreut. Rahmenbedingungen, Ansprüche und Forderungen der Träger, sind oft sehr unterschiedlich und verlangen von den Mitarbeitenden die Erfüllung von bestimmten Aufträgen. Häufig weichen auch die Ansprüche an die Betreuung voneinander ab und gegenseitige Erwartungen sind nicht bekannt oder besprochen. Solche und ähnliche Gegebenheiten führen vielfach zu Meinungsverschiedenheiten, Differenzen und Konflikten. Nicht selten ist der Mensch mit Behinderung der Leidtragende, denn er steht zwischen den Fronten. Eigentlich haben aber alle dasselbe Ziel, der Mensch mit Behinderung soll bestmöglich begleitet werden.

Dieser Workshop soll dazu dienen, die positive Zusammenarbeit der unterschiedlichen Institutionen entwickelt, zum Wohle des begleiteten Menschen mit Behinderung und der Mitarbeitenden in Werkstatt und Wohnen.

## DER WEG ZUR DICKEREN HAUT - RESILIENZFAKTOREN FÜR MITARBEITER

Resilienz ist die Widerstandskraft in Krisen und Herausforderungen. Ein Mensch mit funktionierenden Resilienzfaktoren findet immer wieder Wege, seine innere Widerstandskraft zu stärken. Was sind Resilienzfaktoren, was sind hier meine Stärken und Herausforderungen? Was hilft mir, mich gut zu regenerieren und wie sehen meine Energieräuber aus? Wie arbeiten wir in unserem Team zusammen, wo unterstützen wir uns, wo rauben wir uns unnötig Energie?

All das sind die Fragen unseres Workshops.

## TEAMBUILDING: ENERGIZER FÜR TEAMS

Gute Teams leben vom guten Zusammenspiel. Aber wie funktionieren gute Teams? In diesem Seminar erlernen Sie, wie man effektive Teamarbeit organisiert, welche Konflikte auftreten können und worin die Erfolgsfaktoren für Teamarbeit liegen. Wir befassen uns mit Phasen der Teamentwicklung, Teamrollen, Team-Energizern und Team-Giften sowie mit der Moderation von Meetings. Dabei wechseln sich Input vom Seminarleiter und Arbeit im Teilnehmerteam ab. Wir leben schon im Seminar ganz praktisch den Teamgedanken.

- Inhalte
- Phasen der Teamentwicklung
  - Teamrollen: Diversität als Erfolgsfaktor
  - Der Rahmen: Vision und Teamziele
  - Energizer und Toxine für Teams
  - Kommunikation und Moderation von Meetings
  - Umgang mit Konflikten
  - Kreative Formen der Kooperation in großen Teams
  - Jede Menge praktische Übungen

Dauer 2 Tage

## EINFLUSS NEHMEN OHNE MACHT

Durch Teamarbeit, flache Hierarchien, lockere Geschäftsverbindungen und komplexe Projekte müssen leitende Mitarbeiter von heute als Kernkompetenz die Fähigkeit besitzen, zu überzeugen und zu beeinflussen, ohne dabei direkt Macht auszuüben. Sie lernen in diesem Seminar eine Auswahl der wirkungsvollsten Techniken zur schnellen Beziehungsbildung kennen. Das hierdurch gewonnene Vertrauen

ermöglicht einen tieferen Einblick in die jeweilige Bedürfnisstruktur und unterstützt dabei, kooperativ und gleichzeitig klar zu leiten.

- Inhalte
- Weiterführende Techniken zur verstärkten Wahrnehmung und Motiv-Erkennung
  - Aktives Zuhören und Informationsanalyse
  - Konfliktvermeidung und Konfliktmanagement
  - Aufbau von Vertrauen und Harmonie
  - Weg zur Synergie ohne Einsatz von Macht

Dauer 2 Tage

## **DAS FLOW-KONZEPT IN DER FÜHRUNG - MIT OPTIMISMUS UND ECHTER MOTIVATION PRODUKTIVE TEAMARBEIT SCHAFFEN**

„Flow“ nennt man einen Zustand voller Energie, Produktivität und Zufriedenheit. Wer im „Flow“ ist, geht in seiner Tätigkeit vollkommen auf und ist hochmotiviert. Das Flow-Konzept ist ein psychologisch fundiertes Vorgehen, das diese innere Motivation fördert. Sowohl für die Selbstführung als auch für das Führen anderer gibt es wirksame Instrumente, um einen solchen Zustand zu unterstützen.

- Inhalte
- Sie reflektieren in diesem Seminar Ihre eigene innere Haltung und beobachten bewusst, was Ihre intrinsische Motivation fördert.
  - Sie trainieren, wie Sie mit einfachen, z.B. agilen Tools Ihre Mitarbeitenden einladen, inspirieren und ermutigen können, sich persönlich einzubringen und weiterzuentwickeln.
  - Sie üben, sich und andere kraftvoll aus einer klaren persönlichen Motivation, die auf andere inspirierend wirkt, zu führen.
  - Sie planen, strukturieren und steuern die Aufgaben mit Ihrem Team gemeinsam effizienter und fördern einen guten Teamgeist. Produktivität und Effizienz nehmen mit dem Flow-Konzept ganz selbstverständlich zu.

Dauer 2 Tage

- Methoden
- Kurze Vorträge und Theorie-Input
  - Einzel- und Gruppenarbeiten
  - Diskussion und Moderation

## **Von 0 auf produktiv in zwei Tagen: Team Schnellstart**

Dieses Seminar eignet sich für Teams in der Anfangs- oder Neustrukturierungsphase. In einem kompakten zweitägigen Workshop wird Ihr Team arbeitsfähig, entwickelt Zusammenhalt, Stärke und funktionale Arbeitsstrukturen. Der Workshop ist ergebnisorientiert, aktionsgeleitet und so ausgelegt, dass Lösungen schnell erreicht und lange Diskussionen vermieden werden.

- Inhalte
- Klärung von Zielen, Aufgaben, Rollen und internen Regeln
  - Kurzdarstellung wesentlicher Erkenntnisse zu agiler Teamarbeit
  - Vermittlung leicht einsetzbarer und funktionaler Team-Methoden
  - Exemplarische Teamaufgaben und -übungen
  - Reflexion der Team-Erfahrungen
  - Entwicklung einer Selbstdarstellung und Selbstverpflichtung des Teams (Memorandum of Team Understanding)

Dauer 2 Tage