



"**Frauenfrühstückstreffen**" sind inzwischen eine Institution:

In angenehmer Atmosphäre treffen sich Frauen, um sich nach einem guten Frühstück mit einem interessanten Thema auseinander zu setzen.

Sie suchen eine Referentin?

## Die Themen

- **Nun aber mal los!**  
Wie man Ziele verfolgt und Träume verwirklicht
- **Der Stehaufmännchen-Effekt**  
Seelische Widerstandsfähigkeit stärken
- **Warum Frauen shoppen und Männer einkaufen**  
Für ein produktives und wertschätzendes Miteinander der Geschlechter
- **Das wird man ja wohl noch sagen können!**  
Freie Meinungsäußerung ist ein Grundrecht. Aber wie äußere ich meine Meinung angemessen? Gibt's da auch Grenzen? Und wo liegen die?
- **Liebe hat viele Gesichter!**  
Liebe und ihre vielen Ausdrucksformen
- **Fliegende Frösche**  
Wie man es lernt, Menschen zu akzeptieren
- **Nur (k)einen Krach vermeiden!**  
Konfliktfähig werden
- **Stark sein!?**  
Meine Stärken leben, mit meinen Schwächen klarkommen
- **Selbstsabotage**  
Von der Kunst, sich selbst ein Bein zu stellen
- **"Und bist du nicht willig, so brauch ich Gefühl."**  
Beziehungskiller Manipulation
- **Immer diese Entscheidungen!**  
Die Kunst, auszuwählen und die Angst, zu kurz zu kommen
- **Wenn der Körper sich beschwert**  
Die seelische Seite körperlicher Beschwerden
- **Wohin mit meiner Wut?**  
Vom Umgang mit einem oft verkannten Gefühl
- **Hören Sie auf die Liebe!**  
Oder: Warum es sich lohnen könnte, über Ihr Gottesbild nachzudenken
- **Meine Mutter und ich**  
Die spannende Beziehung zwischen Müttern und ihren erwachsenen Töchtern
- **Mut zur Wahrheit**  
Vom Wagnis, ehrlich zu werden
- **Die Gegenwartsfresser**  
Von der Problematik, "jetzt" zu leben

- **"Sackgasse?"**  
Warum wir mit manchen Dingen einfach nicht weiterkommen...
- **Gelassenheit beginnt im Kopf**  
Entwickeln Sie einen entspannteren Lebensstil
- **"Die Kluge gibt nach?"**  
Wege aus der Harmoniefalle
- **Wenn die Eltern altern**  
Von Verantwortung, neuen Rollen und alten Gefühlen
- **Engagement mit Gewinn**  
Es ist gesund, sich einzusetzen: Für andere Menschen, für eigene Ziele, im praktischen Einsatz für sinnvolle Projekte
- **"Germanys next Top-Moppel"**  
Warum Frauen sich so oft in ihrer Haut nicht wohlfühlen - und wie man das verändert
- **Warum die Zeit schneller vergeht, wenn man älter wird...**  
...und noch viel mehr Interessantes über unser Gehirn
- **Die Sache mit der Altersweisheit ist schwieriger, als man so denkt**  
Gedanken über den Nutzen von Erfahrungswissen und den Umgang mit alten Fehlern

**Kosten:** 250,- Euro pro Vortrag (zzgl. 19% MwSt.) plus Fahrtkosten (-,30 Euro/km)

